

# FORCORA (FORMATION CONSEIL RHÔNE-ALPES)

12 allée du Rivotlet

38490 AOSTE

Email: [contact@formation-conseil-rhone-alpes.fr](mailto:contact@formation-conseil-rhone-alpes.fr)

Tel: 0610083164

Santé et Sécurité / PR0239223371



## Sensibilisation aux gestes et postures

*Le code du travail prescrivent la nécessité d'une formation pratique sur les gestes et postures. Cette formation est accessible à toute personne soulevant ou déplaçant des charges.*

### Prérequis

- Comprendre le français
- Savoir lire

**Durée:** 4.00 heures (0.50 jours)

### Profils des stagiaires

- Personnel de bureau
- Personnel d'atelier
- Technicien, etc

### Modalités et délais d'accès :

Formation présentielles

Délais d'accès : nous contacter pour programmer une formation en INTRA

**Effectifs max 10 et mini 4**

**Tarifs : intra 450.00 € HT**

### Méthodes mobilisées, modalités d'évaluation, moyens pédagogiques et techniques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Questions orales
- Mises en situation
- Quizz en salle avec dispositif klaxoon
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Feuilles de présence
- Formulaires d'évaluation de la formation

### Accessibilité personnes handicapées :

Nous contacter au préalable pour co-construire des solutions adaptées, dans la mesure des ressources disponibles

### Moyens humains

SPAETH Laurent : Formateur depuis 2002 dans les domaines de l'électrotechnique (D.U.T. GEII obtenu en 1993, Certificat d'instrumentiste obtenu en 2002).

### Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser à l'application des principes de base de sécurité physique.
- Savoir faire les bons gestes
- Connaître les bonnes postures

### Contenu de la formation

- Présentation
- Accidents du travail
  - Définir et comprendre l'apparition d'un dommage
  - Utiliser les statistiques
  - Connaître les différents coûts
- Présentation de la morphologie du corps humain
- Etude des principes de sécurité physique à adopter
- Action de terrain